



## Unsere Experten für Ihre sportlichen Ziele

Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an:

Georg Braig, Internist und Kardiologe mit Zusatzqualifikation Sportkardiologie (DGK), Oberarzt Medizinische Klinik I  
E-Mail: [sportkardiologie@thera-medis.de](mailto:sportkardiologie@thera-medis.de)

Dr. med. Kai Peter Drastig, Orthopäde und Unfallchirurg mit Zusatzqualifikationen Sportmedizin und Notfallmedizin, Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
E-Mail: [sportmedizin@thera-medis.de](mailto:sportmedizin@thera-medis.de)

Tel. 06441 449 38 – 0  
Fax 06441 449 38 – 22

TheraMedis Lahn-Dill  
am Klinikum Wetzlar  
Forsthausstraße 1-3  
35578 Wetzlar



QR-Code scannen für weitere Informationen zu unseren Angeboten und Leistungspaketen

So erreichen Sie uns

### Aus Richtung Westen (Limburg)

Von der B 49 Abfahrt Wetzlar Stadtmitte abfahren.  
In Wetzlar der Beschilderung „Klinikum“ folgen.

### Aus Richtung Westen (Braunfels)

Auf der L 3451 nach Wetzlar fahren. In Wetzlar der Beschilderung „Klinikum“ folgen.

### Aus Richtung Osten (Gießen)

Von der B 49 Abfahrt Wetzlar Stadtmitte abfahren.  
In Wetzlar der Beschilderung „Klinikum“ folgen.

### Aus Richtung Norden und Süden (BAB 45)

– Dillenburg/Siegen/Dortmund bzw. Frankfurt/Aschaffenburg –  
Die Autobahn an der Abfahrt Wetzlar-Süd verlassen. Links abbiegen Richtung Stadt Wetzlar. Nach ca. 4 km biegen Sie auf die Hauptstraße wieder links ab und folgen der Beschilderung „Klinikum“.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Stand: November 2023



## Interdisziplinäre Sportmedizin



[www.lahn-dill-kliniken.de](http://www.lahn-dill-kliniken.de)

TheraMedis  
Lahn-Dill 

Klinikum  
Wetzlar 

Klinikum  
Wetzlar 



Georg Braig,  
Internist und Kardiologe mit Zusatz-  
qualifikation Sportkardiologie (DGK)



Dr. med. Kai Peter Drastig,  
Orthopäde und Unfallchirurg mit Zusatzquali-  
fikation Notfallmedizin und Sportmedizin



## Interdisziplinäre Sportmedizin

Unsere Interdisziplinäre Sportmedizin befasst sich mit der Prävention, Diagnostik und Behandlung von Erkrankungen bei Hobby-, Breiten- und Leistungssportlern sowie mit der Optimierung der körperlichen Leistungsfähigkeit. Bei uns werden die besonderen Kenntnisse der Kardiologie, Sportmedizin und Sportorthopädie zusammengeführt. Wir unterstützen Sie bei Ihrem Neu- oder Wiedereinstieg in den Sport sowie bei Ihrer nächsten großen sportlichen Herausforderung. Unser Ziel ist eine gute Balance zwischen Sport und Gesundheit.



## Sportkardiologie

Die Sportkardiologie beschäftigt sich mit der Wirkung von Sport auf den Menschen, auf dessen Herz-Kreislaufsystem sowie den Stoffwechsel. Sie befasst sich mit der Prävention, Diagnose und Behandlung von Herzerkrankungen bei Sportlern sowie der Optimierung der körperlichen Leistungsfähigkeit. Kenntnisse der Kardiologie wie auch der Sportmedizin werden hierbei verknüpft.

### Warum ist Sportkardiologie wichtig?

Sportliche Betätigung ist grundsätzlich gesund. Sport steigert das Wohlbefinden und stärkt das Herz-Kreislaufsystem. Allgemeine Trainingsempfehlungen berücksichtigen jedoch nicht die individuellen Besonderheiten der Einzelnen. Gerade Menschen mit kardiovaskulären Vorerkrankungen profitieren von einem gezielten Belastungsschema und von einem Trainingsprogramm, das speziell auf sie abgestimmt ist. Dieses bietet einen hohen Grad an Sicherheit und ist gleichzeitig wesentlich effektiver.

[www.lahn-dill-kliniken.de](http://www.lahn-dill-kliniken.de)

### Für wen ist eine Vorstellung bei einem Sportkardiologen sinnvoll?

Sowohl Personen mit Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems (z. B. koronare Herzerkrankung, Herzmuskelschwäche, Herzrhythmusstörungen), Personen mit Risikofaktoren (z. B. Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen, Diabetes) als auch gesunde Personen profitieren von einer individuellen Beratung.

### Wie läuft eine sportkardiologische Untersuchung ab?

Nach einer ausführlichen allgemeinen und sportspezifischen Anamnese sowie körperlichen Untersuchung wird, je nach Bedarf, die weitere Diagnostik festgelegt (z. B. 12-Kanal-EKG, Belastungs-EKG, Echokardiographie, Lungenfunktion). Auf Basis der Ergebnisse wird eine Empfehlung zur Häufigkeit, Intensität, Umfang und Trainingsart erstellt.

### Das bieten wir an:

- Umfassende Anamnese / körperliche Untersuchung / Diagnostik durch einen erfahrenen Sportkardiologen
- Spezielle Labordiagnostik
- Leistungsdiagnostik (Spiroergometrie, Laktatstufentest, FTP-Test)
- Detaillierte Empfehlungen zur Verbesserung, zum Erhalt oder Wiedererlangen Ihrer Fitness
- Allgemeine sportkardiologische Beratung (auch online)
- Bescheinigung der Sporttauglichkeit



## Sportmedizin & Sportorthopädie

Die Sportorthopädie beschäftigt sich mit den Effekten von Bewegung und Sport auf den Stütz- und Bewegungsapparat des Menschen, also auf Muskeln, Sehnen, Bänder, Knochen und Gelenke.



Sportmedizinische Untersuchungen dienen dazu, Ihren allgemeinen Gesundheitsstatus sowie Ihren Fitnessgrad zu erfassen und zu beurteilen.

### Warum sind sportorthopädische und sportmedizinische Untersuchungen sinnvoll?

Sportliche Aktivität ist eine hervorragende Möglichkeit, die Gesundheit zu fördern, birgt jedoch auch Risiken für Verletzungen und Überlastungsschäden, insbesondere wenn bereits orthopädische oder muskuloskeletale Vorerkrankungen bestehen.

Unsere Untersuchungen ermöglichen es, potenzielle gesundheitliche Risiken oder Probleme frühzeitig zu erkennen und Ihnen somit individuelle Ratschläge und Empfehlungen für Ihr Training zu geben. So werden unter anderem Überlastungen wie Läuferknie (Runner's Knee) oder Achillessehnenbeschwerden verhindert. Auch können wir die Wiederaufnahme sportlicher Aktivitäten nach Verletzungen oder Operationen optimieren.

### Das bieten wir an:

- Umfassende Anamnese / körperliche Untersuchung / Diagnostik durch einen erfahrenen Sportmediziner / Orthopäden
- Sportmedizinische Untersuchungen
- Funktions- / Leistungsdiagnostik
- Beratung von Sportlern mit orthopädischen Vorerkrankungen
- Beratung „Return to Sport“ nach orthopädisch-unfallchirurgischen Operationen
- Bescheinigung der Sporttauglichkeit



Die Kosten der Untersuchungen richten sich nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ), in der Regel zum Tarif für Selbstzahler